Sport Diffusion ssd

Via Milano 431,Vigliano Biellese
Tel 015/512911
info@sportdiffusion.it
www.sportdiffusion.it

ORARI APERTURA

Lunedì--Mercoledì-Venerdì
07:00-22:00
Martedì-Giovedì
08:30-22:00
Sabato
08:30-17:30

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00				PILATES		LEZIONI VIRTUAL
10:00	GINNASTICA DOLCE	TOTAL BODY	GINN.DOLCE / GROUP CYCLING	GINNASTICA DOLCE	TOTAL BODY	LEZIONI VIRTUAL
13:00	CIRCUIT TRAINING	CIRCUIT TRAINING	POWER & FLEX	TOTAL BODY	POWER & FLEX	
14:00 18:00	LEZIONI VIRTUAL	LEZIONI VIRTUAL	LEZIONI VIRTUAL	LEZIONI VIRTUAL	LEZIONI VIRTUAL	
18:30	CIRCUIT TRAINING	TOTAL BODY	CIRCUIT TRAINING		TOTAL BODY	VEDI I NOSTRI CORSI
19:00	DANZAFIT / GROUP CYCLING	PILATES	DANZAFIT / GROUP CYCLING	PILATES / SUPERJUMP	GROUP CYCLING	
19:30	POWER & FLEX		POWER & FLEX			

TAEKWONDO BAMBINI E ADULTI: martedì e venerdì dalle 18,15