

**lun - ven 8,30 / 22,00****sabato 9,00 / 18,00**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>	<b>sabato</b>
10,00	Ginnastica per tutti <u>(GINNASTICA DOLCE)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>		Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>
10,30			Trampolino elastico <u>(SUPER JUMP)</u>	<u>ZUMBA</u> ore 10,15		<u>ZUMBA</u>
13,00	Ginnastica per tutti <u>(CIRCUIT TRAINING)</u>	<u>ZUMBA</u> Ginnastica per tutti <u>(POWER CARDIO)</u>	Ginnastica per tutti <u>(CON L'UTILIZZO</u> <u>DI TECNICHE YOGA)</u>	ore 12,40 <u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u> Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	<u>(CON L'UTILIZZO</u> <u>DI TECNICHE YOGA)</u>	
18,30	Ginnastica per tutti <u>(CIRCUIT TRAINING)</u> Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u> ore 18,00	Ginnastica per tutti <u>(PUMP)</u> Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u> Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	
19,00	<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u> Ginnastica per tutti <u>(STIR FIT)</u>	GYM BOXE Ginnastica per tutti <u>PILATES</u>	<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>	GYM BOXE Ginnastica per tutti <u>PILATES</u>	<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>	
19,30	Ginnastica per tutti <u>(CON L'UTILIZZO</u> <u>DI TECNICHE YOGA)</u>		Ginnastica per tutti <u>(CON L'UTILIZZO</u> <u>DI TECNICHE YOGA)</u> <u>ZUMBA</u>			
20,00	<u>ZUMBA</u>	Trampolino elastico <u>(SUPER JUMP)</u>		<u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>		