

**lun - ven 8,30 / 22,00****sabato 9,00 / 18,00**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>	<b>sabato</b>
9,00				Ginnastica per tutti <u>PILATES</u> ORE 9,30		Ginnastica per tutti ORE 9,45 (STRONG WORK OUT)
10,00	Ginnastica per tutti <u>(GINNASTICA DOLCE)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	indoor cycling <u>(GROUP CYCLING)</u>		Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	indoor cycling (GROUP CYCLING)
10,30				<u>ZUMBA</u> ore 10,15		<u>ZUMBA</u> Ginnastica per tutti (STRONG WORK OUT)
13,00	ore 13,10 Ginnastica per tutti <u>(CIRCUIT TRAINING)</u>	<u>ZUMBA ore 13,10</u>  Ginnastica per tutti <u>(POWER CARDIO)</u>	ore 13,10 Ginnastica per tutti <u>(CON L'UTILIZZO DI TECNICHE YOGA)</u>	indoor cycling ore 12,40 <u>(GROUP CYCLING)</u> Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>	ORE 13,10 <u>(CON L'UTILIZZO DI TECNICHE YOGA)</u>	
18,30	Ginnastica per tutti <u>(CIRCUIT TRAINING)</u>  Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u> ore 18,30	Ginnastica per tutti <u>(CON L'UTILIZZO DI TECNICHE YOGA)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u> ore 16,30  Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	Ginnastica per tutti <u>(TOTAL BODY)</u>  Ginnastica per tutti <u>(PROG. RUNNING)</u>	
19,00	ore 19,15 <u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>	Ginnastica per tutti <u>PILATES</u> ore 19,15	ore 19,15 <u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>	GYM BOXE ORE 18,45  Ginnastica per tutti <u>PILATES</u> ORE 19,15	ore 19,15 <u>indoor cycling</u> <u>(GROUP CYCLING)</u>	
19,30	<u>ZUMBA</u>		<u>ZUMBA</u>			